



IN MEINEM ELEMENT SEIN

SEMINARREISE 2023

Montag 29. MAI bis
Sonntag 4. JUNI 2023

in die
STEIERMARK

Wir sind in der wunderschönen Region Pöllauberg zu Gast bei der Familie De Buigne. In einer wunderschönen Lage mitten im Grünen hat die Familie Ihren Hof, deren Besonderheit ihre kleinen alten „Troadkästen“ sind, die mit viel Liebe zum Detail zu kleinen Ferienhäuschen umfunktioniert wurden. Es ist der perfekte Ausgangsort für uns, um in der Natur unsere eigene innewohnenden NATUR zu ergründen. Hier können wir mit ALLEN SINNEN in unserem ELEMENT SEIN!



Es ist unglaublich was diese Region für eine Vielfalt bietet, besondere Kraftplätze, alte Burgen und Schlösser, sehr interessante Betriebe mit gewachsenen Traditionen.



PROGRAMM der WOCHEN

An jedem Tag widmen wir uns einem ELEMENT dass wir mit allen Sinnen erleben.



ERDE
FEUER
WASSER
LUFT
RAUM

Mit Hilfe unseres Geburtsdatums können wir über das TIROLER ZAHLENRAD die Kraft der ELEMENTE und ihre Ausprägungen ganz klar ermitteln. In gewohnt spielerischer Form beschäftigen wir uns jeden Tag mit einem Element.

Um die Wirkung eines Elementes sichtbar zu machen gestalten wir jeden Tag ein einfaches Lehmrelief mit der direkten Krafteinwirkung eines Elementes. Es sind dafür keinerlei Vorkenntnisse nötig, denn das jeweilige Element gestaltet für uns, wenn wir uns ganz darauf einlassen.

Zusammengefügt ergeben die einzelnen Bildchen wieder ein ganz besonderes „großes Ganzes“ und dieses Gesamtbild stellt die Anordnung der gesamten SCHÖPFUNG dar.

Um eine besondere Atmosphäre für die Elemente zu erschaffen, werden wir unsere Tage mit passender Ernährung, kräftigenden Übungen wie ATMUNG und Meditation in der Natur abrunden. Weiters werden wir auch Gesang und Klänge nützen um bestimmte Elemente auszudrücken.



Unterbringung

**Im Doppelzimmer nach Möglichkeit.
Einzelzimmer nur bedingt verfügbar.**

Die 3 Häuschen haben sehr verschiedene Almschlafzimmer und Wohnschlafzimmer mit unterschiedlicher Bettenzahl. Pro Häuschen gibt es ein bis zwei Bäder. Im größeren Häuschen ist eine schöne Gemeinschaftsküche und eine gemütlich Stube mit Kachelofen.

Versorgung

Die kulinarische Versorgung im Haus werden wir gemeinsam organisieren.

Für die ersten Tage kaufe ich Lebensmittel ein, dann sehen wir spontan was wir noch brauchen. Diesmal wird weniger gekocht, da wir immer keine Ausflüge machen, bietet es sich an auch unterwegs in gemütlichen Gaststuben der Region einzukehren.

Materialien

Die benötigten Materialien für den kreativen Seminarteil, werden von mir für die Gruppe besorgt. Kosten dafür ca. 90 Euro, bitte zum Seminar mitbringen!

Ausgenommen ist das Werkstück am letzten Tag, dieses ist optional ca. 50 Euro !

Bitte etwas Taschengeld für unterwegs mitnehmen, wir brauchen noch ein bisschen was für diverse Eintritte bei unseren Ausflügen.

ANREISE am MO 29. Mai 2023 um 8 Uhr

HEIMREISE am SO 4. Juni 2023 um 15 Uhr

Wir reisen mit den eigenen Autos an und bilden dazu Fahrgemeinschaften.
Fahrzeit von Salzburg ca. 4 Stunden mit kurzer Pause

ANMELDESCHLUSS 30. März 2023

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Stornobedingungen: Bei Stornierung ohne Ersatzteilnehmer, werden bis 3 Wochen vor Reiseantritt 150 Euro berechnet.

Kosten pro Woche im Doppelzimmer

Aufpreis für Einzelschlafplatz ist 50,00 Euro soweit verfügbar.



Der Preis der Woche Euro 888,00

Davon sind 330 Euro als Anzahlung bis Ende April zu begleichen.
Ortstaxe und Endreinigung sind in diesem Preis bereits enthalten.

Den Restbetrag von **550,00 Euro bitte bis 15. Mai 2023** auf das folgende Konto überweisen oder in bar zur Reise mitbringen.

IBAN AT 70 3504 7000 1802 8886

inkludiert sind:

Kreative Anleitung zu den verschiedenen Werkstücken.

Seminarinhalte passend zum ELEMENT des Tages, wie zB.

DUFT QI GONG, KLANGSCHALEN HEILUNG, YOGA, NAHRUNG durch Frequenzen, LICHT MEDITATION, ATEMÜBUNGEN, WASSERANWENDUNGEN, ERDHEILUNG,

ÜBUNGEN zur Kommunikation mit ELEMENT und NATURWESEN sind der rote Faden durch die Woche und ermöglichen uns einen kreativen Ausdruck aus dem Eigenen vorherrschenden Element heraus.

Natürlich auch Ausflüge, Spiele, kleine Überraschungen und ganzheitliche Führung durch die Woche.

