



FARBENSPIEL

Die Kreativreise nach Saalbach-Hinterglemm



Termin **SO 29. Mai bis SO 05. Juni 2022**

Farben zum Erleben - eine fröhlich bunte und handwerklich kreative Reise um die Kraft und Wirkung der Farben auf allen Ebenen zu erleben!

Wir sind zu Gast in einem schönen alten Almbauernhaus der Familie Hasenauer in Hinterglemm. Der Maroldenhof ist ca. 4 km vom Ortszentrum entfernt und inmitten des Almgebietes der Familie. Unser Haus nett sich „**Chalet BASCHT**“ es ist 300 Jahre alt und liebevoll restauriert worden. Es bietet uns alles was wir für eine gemütliche, bunte und gemeinsame Woche brauchen. Wir sind umgeben von klaren Gebirgsbächlein und Kräuterwiesen ein wunderschöner Platz zum auftanken und genießen.

Das Gute liegt so nah, unsere Heimat ist mit all ihren schönen Plätzen und Traditionen ist ein Schatz den man nicht genug auskosten kann. Es braucht im Grunde so wenig um das große GANZE zu erfassen.

Die Natur genießen und dabei unserer eigenen kreativen NATUR Ausdruck verleihen.

Das geplante handwerkliche Programm passt optimal in die Umgebung und wir finden in der Natur alles was wir brauchen. Ich freue mich mit Euch diesen schönen Ort zu erkunden.

FARBE aktiv ERLEBEN

das PROGRAMM der Woche

Jeder Tag ist dem Erleben einer Farbe gewidmet und jeden Tag gibt es dazu ein passendes Programm mit kreativen und handwerklichen Werkstücken.

ATMUNG und **MEDITATION** - Jeden Tag eine Atemtechnik und kurze Meditation kennenlernen!

Durch gezieltes atmen spüren wir die verschiedenen Farbzentren im Körper.

YOGA FLOW - Zum Beginn oder Abschluss eines Tages.

Leichte Yogaübungen wie ein Tanz angeordnet mit passender Musik und passend zur Farbe deren Energiezentrum wir aktivieren wollen.

KREATIVES WERKSTÜCK - selbst gemacht, praktisch und individuell.

Wir kreieren jeden Tag ein hübsches Werkstück aus Naturmaterialien in der Farbe zum Tag. Wir filzen, modellieren, nähen, malen und basteln gestalten einzigartige Kunstwerke oder Gebrauchsgegenstände die uns an die besondere Zeit und an die Kraft der Farben auch noch zu Hause erinnern.

INTERESSANTES - über die Kraft und Wirkung der Farben.

Während wir unsere Werkstücke zaubern, plaudern wir über Wirkung und Kraft der Farben, dazu gibt es dann ein Skript wie Farbe im Alltag bewusst eingesetzt werden kann.

ESSEN und **TRINKEN** - auch dass ist in Farbe möglich.

Aus einfachen Rezepten kraftvolles Essen zaubern. Einmal am Tag wird in Farbe gekocht und mit allen Sinnen genossen und wenn wir mal keine Lust haben lassen wir uns mit Pinzgauer Schmankerl in einem der Almgasthöfe verwöhnen.

FREIZEIT - Die Umgebung erkunden oder im Garten ruhen.

Wir haben jeden Tag auch ein bisschen Zeit für Wanderungen und Ausflüge in die Berge, um kleine Kneipgüsse im Gebirgsbach zu genießen, den Alpenkräutergarten zu besuchen oder für ein paar ruhige Stunden mit einem Buch im Garten des Hauses zu verbringen.

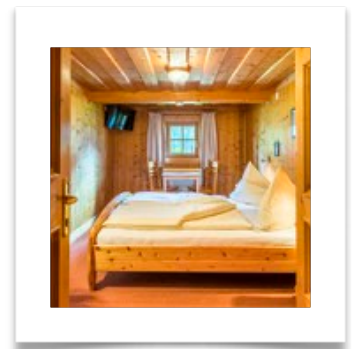
Es besteht sogar die Möglichkeit für richtige Gipfelerlebnisse, Gondel inklusive!

Und wie immer auf meinen Reisen gibts wieder viele nette kleine Überraschungen und Aufgaben 😊!

Unterbringung

**Im Doppelzimmer nach Möglichkeit.
Einzelzimmer nur bedingt verfügbar.**

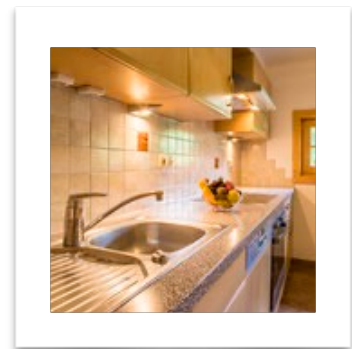
Das Haus hat 7 sehr gemütliche Almschlafzimmer, einige davon mit Dusche oder Etagendusche. Eine große sehr gemütliche Stube mit Kachelofen sowie ein gut ausgestattete Gemeinschaftsküche stehen uns ebenso zur Verfügung.



Versorgung

Die kulinarische Versorgung im Haus werden wir gemeinsam organisieren. Ich werde zu Beginn der Reise für uns alle Lebensmittel einkaufen und am Ende der Woche die Ausgaben auf die Teilnehmer aufteilen.

Unterwegs genießen wir die Köstlichkeiten auf den Almen oder im Ortszentrum von Saalbach je nach Lust und Laune.

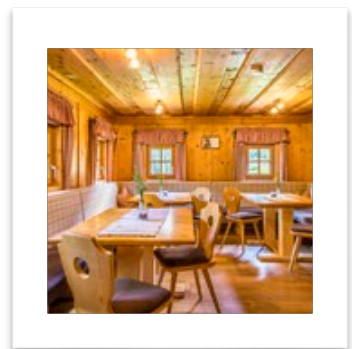


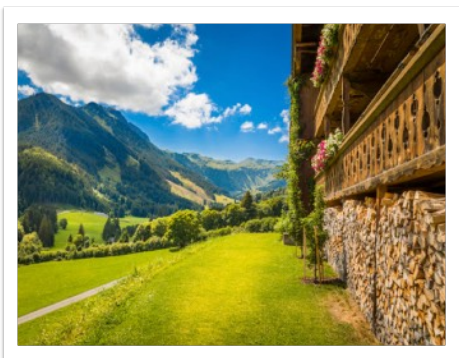
Materialien

Die benötigten Materialien für den kreativen Seminarteil, werden von mir für die ganze Gruppe besorgt.

Kosten dafür ca. 95,00 Euro

Die Werkstücke sind wie immer Überraschungen und werden erst vor Ort gezeigt, sie sind brauchbar, dekorativ, und sinnvoll und sind auch symbolisch für die Wirkung der Farbe im jeweiligen Körperzentrum.





ANREISE am SO 29. Mai ab 14 Uhr

Wir reisen mit den eigenen Autos an und bilden dazu Fahrgemeinschaften soweit möglich.

Fahrzeit von Salzburg ca. 1,5 bis 2 Stunden. Von Saalbach-Hinterglemm gehts noch 4 km in den Talschluss hinein. Eine Zufahrt ist bis zum Haus möglich.

ANMELDESCHLUSS bis 8. Mai 2022. **Mindestteilnehmerzahl 8 Personen**

Kosten pro Woche im Doppelzimmer

Der Preis der Woche Euro 988,00

Davon sind 410,00 Euro als Anzahlung nach der Anmeldung zu begleichen.

(Ortstaxe und Endreinigung sind in diesem Preis bereits enthalten)

Den Restbetrag von 578,00 Euro bitte bis 20. Mai 2022

auf das folgende Konto überweisen

IBAN AT 70 3504 7000 1802 8886

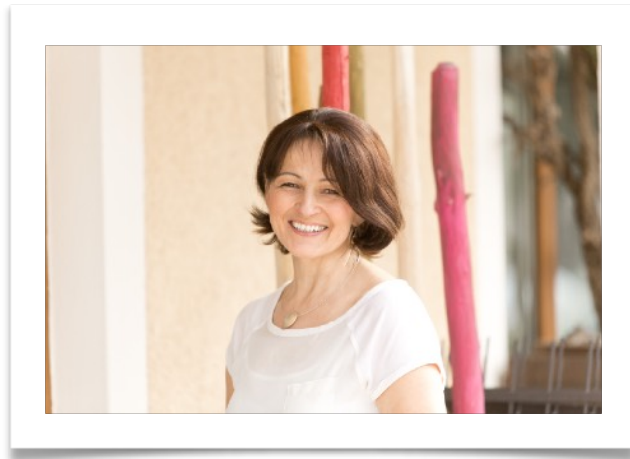
inkludiert ist

Unterbringung im Doppelzimmer mit Dusche
oder Einzelzimmer mit Etagenbad soweit verfügbar.
Saalbach Jockercard - Gondelfahrten frei.

FLOW Yoga, Atemübungen und Meditation zum Einsteigen.
Seminarinhalte passend zum Farbthema des Tages.
Kreative Anleitung zu den verschiedenen Werkstücken.
Unterlagen über die Kraft und Wirkung der Farben im allgemeinen.
Ausflüge, Spiele, kleine Überraschungen und ganzheitliche Führung durch die Woche.

Zu Meiner Person:

**Ich bin freischaffende Malerin
Seminartätigkeit und Reisen seit 2002
Gesundheitsyoga und Meditationslehrerin - Yogaakademie Austria
Pädagogin für Farbdialog nach Bruno Huber
Cranio Sacral Balancing**



Fragen und Informationen

Bei Fragen zur Reise, bitte ich euch mich persönlich zu kontaktieren.

Ich freue mich auf eine bunte und fröhliche Woche in den Bergen.

per Mail unter kunst@brigittakaiser.com

Mobil 0664 1036890

Adresse- Hauptstraße 52 in 5164 Seeham - www.brigittakaiser.com



Brigitta Maria Kaiser

ATELIER GALERIE SEMINARE FARBDIALOG