# IN MEINEM ELEMENT SEIN

## SEMINARREISE 2025

Sonntag 25. MAI bis
Samstag 31. Mai 2025

in die
**STEIERMARK**

Wir sind in der wunderschönen Region Pöllauberg zu Gast bei der Familie De Buigne.
In einer wunderschönen Lage mitten im Grünen hat die Familie Ihren Hof, deren Besonderheit ihre kleinen alten „Troadkästen“ sind, die mit viel Liebe zum Detail zu kleinen Ferienhäuschen umfunktioniert wurden. Es ist der perfekte Ausgangsort für uns, um in der Natur unsere eigene innewohnenden NATUR zu ergründen.
Hier können wir mit ALLEN SINNEN in unserem ELEMENT SEIN!

🔥💨🌱💧

Es ist unglaublich was diese Region für eine Vielfalt bietet, besondere Kraftplätze, alte Burgen und Schlösser, sehr interessante Betriebe mit gewachsenen Traditionen.

# PROGRAMM der WOCHE

An jedem Tag widmen wir uns einem ELEMENT dass wir mit allen Sinnen erleben.

ERDE

FEUER

WASSER

LUFT

RAUM

Mit Hilfe unseres Geburtsdatums können wir über das TIROLER ZAHLENRAD die Kraft der ELEMENTE und ihre Ausprägungen ganz klar ermitteln. In gewohnt spielerischer Form beschäftigen wir uns jeden Tag mit einem Element.

Um die Wirkung eines Elementes sichtbar zu malen und gestalten wir jeden Tag ein einfaches Lehmrelief mit der direkten Krafteinwirkung eines Elementes und der dazulassenden Farbe. Es sind dafür keinerlei Vorkenntnisse nötig, denn das jeweilige Element gestaltet für uns, wenn wir uns ganz darauf einlassen. Es entstehen dabei vier quadratische Lehmbilder und ein wunderschönes florales Objekt.

Zusammengefügt ergeben die einzelnen Bildchen wieder ein ganz besonderes „großes Ganzes“ und darin ins alle Kräfte sichtbar und spürbar.

Um eine besondere Atmosphäre für die Elemente zu erschaffen, werden wir unsere Tage mit passender Ernährung, kräftigenden Übungen wie ATMUNG und Meditation in der Natur abrunden. Weiters werden wir werden auch Klänge und Gesang nützen um bestimmte Elemente zu kräftigen und auszudrücken.

## Kosten pro Woche nur im Doppelzimmer möglich

**Aufpreis für Einzelschlafplatz wäre 150,00 Euro soweit überhaupt verfügbar.**

## Unterbringung

Die 3 Häuschen haben sehr verschiedene Almschlafzimmer und Wohnschlafzimmer mit unterschiedlicher Bettenzahl. Pro Häuschen gibt ein bis zwei Bäder. Im größeren Häuschen ist eine schöne Gemeinschaftsküche und eine gemütlich Stube mit Kachelofen.

## Versorgung

Die kulinarische Versorgung im Haus werden wir gemeinsam organisieren.

Für die ersten Tage kaufe ich Lebensmittel ein, dann sehen wir spontan was wir noch brauchen. Diesmal wird weniger gekocht, da wir immer keine Ausflüge machen, bietet es sich an auch unterwegs in gemütlichen Gaststuben der Region einzukehren.

## Materialien

Die benötigten Materialien für den kreativen Seminarteil, werden von mir für die Gruppe besorgt. Kosten werden noch bekannt gegeben, ca. 120 Euro

Der Ausflug und das Material des letzten Seminartages wird gesondert berechnet und die Teilnahme ist optional.

Bitte etwas Taschengeld für unterwegs mitnehmen, wir brauchen noch ein bisschen was für diverse Eintritte bei unseren Ausflügen.

## ANREISE am So 25. Mai 2025 um 8 Uhr

## HEIMREISE am Sa 31. Mai 2025 ca.11 Uhr

Wir reisen mit den eigenen Autos an und bilden dazu Fahrgemeinschaften.
Fahrzeit von Salzburg ca. 4 Stunden mit kurzer Pause

**ANMELDESCHLUSS 30. März 2025**

**Mindestteilnehmerzahl 8 Personen**

Stornobedingungen: Bei Stornierung ohne Ersatzteilnehmer, werden bis 3 Wochen vor Reiseantritt 150 Euro berechnet.

**Der Preis der Woche Euro 991,00**

Davon sind 381,00 Euro als Anzahlung bis Ende April zu begleichen.
Ortstaxe und Endreinigung sind in diesem Preis bereits enthalten.

## inkludiert sind:

Kreative Anleitung zu den verschiedenen Werkstücken.

Seminarinhalte passend zum ELEMENT des Tages, wie zB.

DUFT QI GONG, KLANGSCHALEN HEILUNG, YOGA, NAHRUNG durch Frequenzen, LICHT MEDITATION, ATEMÜBUNGEN, WASSERANWENDUNGEN, ERDHEILUNG,

ÜBUNGEN zur Kommunikation mit ELEMENT und NATURWESEN sind der rote Faden durch die Woche und ermöglichen uns einen kreativen Ausdruck aus dem Eigenen vorherrschenden Element heraus.

Natürlich auch Ausflüge, Spiele, kleine Überraschungen und ganzheitliche Führung durch die Woche.